



Kursus

**Eksistentiel og åndelig omsorg
i diakonalt og socialpædagogisk arbejde**

Den 21. oktober samt 18.-19. november 2026
på Diakonhøjskolen i Aarhus



Faglighed handler også om mening, eksistens og tro ...

Når vi mennesker på forskellig måde møder krise eller lidelse i vores liv, så oplever mange af os, at vores måder at skabe mening på, udfordres. Vi kan rammes af meningskrise, håbløshed eller meningsløshed. Som fagperson er det en opgave at kunne tage vare på mennesker, der er eksistentielt ramte, og som skal forsøge at skabe mening i livet på nye måder.

Mennesker kan stille spørgsmål, som er vanskelige at give svare på, og fagpersoner kan opleve magtesløshed i mødet med det andet menneskes lidelse. Det stiller særlige krav at være tæt på eksistentiel lidelse og derfor indbyder kurset til refleksion over, hvordan vi kan tage vare på det andet menneskes - og til tider også vores egne - eksistentielle overvejelser.

For at kunne understøtte menneskers meningskonstruktion, er det væsentligt at have forståelse for, hvordan forskellige livssyn og trosopfattelser kan have betydning. Selv om vi lever i et sekulariseret samfund med en høj grad af blufærdighed ift. religion og åndelighed, og man måske kan foranlediges til at tro, at det ikke er noget, man skal beskæftige sig med i en professionel sammenhæng, så viser forskning, at vi danskere i høj grad har åndelige og eksistentielle behov, og at den viden med fordel kan tænkes ind i det sociale arbejde.

På kurset er omdrejningspunktet, hvordan fagpersoner i det diakonale- og socialpædagogiske arbejde kan møde menneskers eksistentielle og åndelige behov, når livet bliver svært og mennesker rammes eksistentielt.

Arbejdsform

På kurset præsenteres grundlæggende teoretiske perspektiver på, hvad eksistentiel og åndelig omsorg handler om, og der arbejdes med meningsskabelse og livssyn. Med inspiration fra Kierkegaard er det en pointe, at når man skal hjælpe et andet menneske, er det som minimum nødvendigt at forstå det, den anden forstår. En sådan forståelse forudsætter både nysgerrighed, viden og indfølelse.

Derfor er udforskning af mening og livssyn et vigtigt indholdselement i kurset. På kurset skabes rum til undring- og refleksion som en mulighed for at undersøge, hvad der kan være på færde, når mennesker oplever krise og lidelse. Der arbejdes med at udvikle sprog, der kan "indfange" eksistensen og at skabe eksistentielle resonansrum, der henter inspiration i naturen, kunsten, æstetikken og ritualerne.

Baggrund for kurset

Eksistentiel og åndelige omsorg er den faglige omsorg, som tager vare på menneskers eksistentielle og åndelige sider. Med dobbeltbegrebet: eksistentiel og åndelig understreges såvel det al-menmenneskelige som det religiøse indhold.

En norsk pionér indenfor området, sygehuspræst Hans Stifoss-Hanssen beskriver eksistentiel omsorg som det:

- at være opmærksom på menneskers eksistentielle spørgsmål og ressourcer,
- at lytte til den mening som disse spørgsmål og ressourcer har i personens livshistorie og
- at hjælpe mennesket i hans/hendes arbejde med eksistentielle spørgsmål med udgangspunkt i hans/hendes livssyn

Ud fra en sådan forståelse, handler udøvelse af eksistentiel (og åndelig) omsorg om at være opmærksom på det andet menneskes spørgsmål og ressourcer, at lytte efter mening og livssyn og at hjælpe mennesker til at kunne mestre tilværelsen.

I sundhedsvæsenet er der en lang tradition for at arbejde med åndelig omsorg ift. alvorligt syge og døende mennesker og i 2023 udkom den første kliniske retningslinje for eksistentiel og åndelig omsorg med konkrete anbefalinger til sundhedsprofessionelle.

Men eksistentiel og åndelig omsorg retter sig ikke alene mod mennesker, der oplever alvorlig sygdom. Omsorg af eksistentiel og åndelig karakter kan være relevant i mange forskellige møder med mennesker som oplever krise og lidelse eller på anden måde gør sig eksistentielle overvejelser – også i en diakonal og pædagogisk kontekst.



Program

- **Dag 1:** Eksistentiel og åndelig omsorg i diakonal og socialpædagogisk praksis
- **Dag 2:** Når meningen udfordres – Om meningsbegrebet og meningskonstruktion i mødet med vanskelige livsomstændigheder
- **Dag 3:** Eksistentielle rum – At facilitere rum, der skaber resonansmuligheder

Mellem kursusdagene arbejdes der med øvelser og refleksion over egen praksis. Kursusmaterialer bliver tilgængelige i platformen Fronter. Der er materialer, som kan læses forud for kursusdagene, men det er ikke en forudsætning for deltagelse. Vi anbefaler forskellig litteratur, artikler og podcasts som inspiration til arbejdet med eksistentiel og åndelig omsorg.

Tid, sted og tilmelding

Kurset finder sted **den 21. oktober samt 18.-19. november 2026** på **Diakonhøjskolen Århus, Lyseng Allé 15, Højbjerg.**

Der er plads til 16 på holdet, og tilmelding sker efter først til mølle-princippet i formularen her: https://diakonhojskolen.dk/tredageskursus_efteraar26.

Pris og praktik

Kurset koster 4000 kr. alt inklusive.

Betaling skal ske i forbindelse med tilmelding. Kursusafgiften refunderes kun ved afmelding senest fire uger før kursusstart.

Første kursusdag er én-dagskursus og de to efterfølgende dage gennemføres som internat. Der er fuld forplejning alle dage, og overnatning mellem den **18. og 19. november** er også inkluderet i prisen.

Har du spørgsmål til kurset, er du velkommen til at kontakte:

Susanne Kristophersen
sk@diakonhojskolen.dk
41728605

Undervisere

- Bodil Lodberg, cand.theol. ph.d og underviser, Diakonhøjskolen,
- Christina B. M. Olsen, cand.pæd.antro. og underviser, Diakonhøjskolen,
- Susanne Kristophersen, cand.pæd.pæd.psyk. og underviser, Diakonhøjskolen
- samt eksterne undervisere.





Tidspunkt: 21. oktober + 18.-19. november 2026

Pris: 4000 kr

Deltagere: Max 16

Tilmelding: [diakonhojskolen.dk/
tredageskursus_efteraar26](https://diakonhojskolen.dk/tredageskursus_efteraar26)